

MA BULLE ROSE

Pays de Gex

Mieux vivre avec le cancer



RAPPORT D'ACTIVITÉ

Exercice 4 – janvier 2025 - décembre 2025

TABLE DES MATIÈRES

Qu'est ce-que Ma Bulle Rose Pays de Gex ?	3
Edito	4
Notre mission, nos valeurs	5
Nos actions	6
Des actions possibles grâce à	15
Bilan financier	19
Nos perspectives	22
Nos actions 2026 en chiffre	26
Remerciements	27

Edition : Communication Ma Bulle Rose

Conception graphique : CareIn Comm'

Crédit Photos : Maud Venel, Pierre Detraz et Nelly Taillandier

45 route de l'Église 01220 Sauverny
www.mabullerose.com
contact@mabullerose.com

QU'EST-CE QUE MA BULLE ROSE PAYS DE GEX ?

Ma Bulle Rose Pays de Gex est une association à but non lucratif loi 1901 déclarée d'intérêt général en août 2021.

Notre association soutient et accompagne les femmes et les hommes du Pays de Gex qui se battent contre un cancer ainsi que leurs proches aidants.

La maladie, notamment la maladie cancéreuse, bouleverse la vie des personnes touchées : par les risques qu'elle fait peser, par les traitements qu'elle impose, mais aussi par les conséquences qu'elle entraîne. Les proches sont eux aussi fortement impactés dans leur quotidien.

Dans le Pays de Gex, l'éloignement des structures de soins crée une situation d'isolement pour de nombreux malades. Dans ce contexte, pouvoir s'informer, recevoir des conseils, échanger et rencontrer des personnes qui passent ou sont passées par des expériences similaires est aussi ressenti comme un grand secours.

Forts de nos parcours d'anciens malades, d'anciens aidants, ou animés par la volonté de soutenir celles et ceux qui traversent ces épreuves, nous tentons d'alléger les moments difficiles dus à la maladie, à travers des actions adaptées, bienveillantes et solidaires.

En 2025, l'association comptait près de 70 adhérents, rassemblant les femmes et les hommes malades, les aidants, les intervenants, ainsi que des personnes souhaitant simplement soutenir l'association. Parmi eux, une quarantaine de personnes concernées (malades ou aidants) ont participé aux ateliers proposés.

L'adhésion est ouverte à tous. Elle témoigne de votre engagement auprès de l'association et permet de :

- participer à la vie de l'association en étant convié à l'Assemblée Générale et en prenant part aux votes ;
- profiter de réductions négociées avec nos partenaires sur présentation de la carte d'adhérent ;
- et bien sûr, participer gratuitement aux ateliers tout au long de l'année pour les personnes concernées.



EDITO

Accompagner les malades, soutenir les aidants, sensibiliser la population, pour mieux vivre avec le cancer dans le Pays de Gex

Les derniers chiffres officiels (ceux de l'Institut National du Cancer) datent de 2023, et globalement, les tendances ne sont pas rassurantes : de plus en plus de nouveaux cas de cancer sont diagnostiqués tous les ans en France depuis 30 ans, principalement du fait du vieillissement de la population, mais aussi de l'amélioration des méthodes de diagnostics. Certains pronostics se sont considérablement améliorés, mais d'autres cancers restent très préoccupants. Les cancers qui ont la plus grande incidence sur la population restent le cancer du sein et le cancer de la prostate... Plus que jamais, Ma Bulle Rose a sa place auprès de la population du Pays de Gex, de toute la population.

2025, année de l'ouverture de Ma Bulle Rose aux hommes !

Toujours aussi engagés pour les femmes de notre territoire avec en moyenne 5 ateliers par mois pour elles, nous avons à cœur de tenir une promesse, une annonce faite en novembre 2024 lors d'un match de rugby de l'USPG : ouvrir des ateliers rien que pour les messieurs. Dès le mois de janvier 2025, nous avons testé les premiers ateliers pour les hommes, et lancé officiellement **Ma Bulle Rose pour Lui** en février, avec un café cancer pour les messieurs animé par Pascal, et un atelier de sophrologie animé par Yan. Nous avons également organisé et participé à nos premiers événements « Movember » en fin d'année pour sensibiliser les hommes du Pays de Gex aux cancers masculins. Des hommes ont rejoint l'association en fin d'année... et c'est de bon augure pour la pérennité de cette partie de notre activité.

2025 aura aussi été l'année du déploiement à plus grande échelle de nos actions de prévention et d'auto-dépistage au cancer du sein. Aller à la rencontre de la population, expliquer, répondre aux nombreuses questions, et surtout déconstruire les idées reçues à propos du cancer, c'est ce qui anime notre équipe de prévention. A tel point que nous sommes prêts à mettre en place une seconde équipe de prévention et d'auto-dépistage pour les messieurs.



Notre association parvient à ses fins et à envisager ses actions sur le long terme grâce à vous tous, grâce à votre générosité qui aura été incroyable cette année. Particuliers et entreprises locales, c'est grâce à vos dons que nous bouclons notre budget, merci mille fois. Cette année encore, nous souhaitons interpeller les collectivités locales et les autres structures de l'Etat, qui dans notre financement, ne représentent que 5% de nos recettes.

Voyages pour les bénéficiaires, retour à l'emploi, prévention, Octobre avec Ma Bulle Rose, cancers masculins... les projets ne manquent pas ! Soyez assurés de l'engagement de chacun des membres du Conseil Collégial, de notre coordinatrice, de chaque bénévole et de chaque intervenant ; nous retrouvons nos manches et sommes prêts à poursuivre nos actions en faveur des malades du cancer en traitement et en rémission, ainsi que de leurs aidants. Notre motivation est inébranlable et notre optimisme à toute épreuve !

Mathilde Marande, membre du Conseil Collégial



Cette année encore, nous poursuivons pour Laura, Pascale, Christine et Franck partis trop tôt, ainsi que pour tous ceux qui nous manquent..

NOTRE MISSION, NOS VALEURS

*« J'ai vu plus loin que les autres parce que je me suis juché sur les épaules de géants. »
Isaac Newton*

NOTRE MISSION

Accompagner les femmes et hommes qui se battent contre le cancer.

Soutenir pendant et après la maladie en proposant des moments de bien-être et des espaces pour libérer la parole.

S'adresser aux malades de **tous types de cancer** du territoire.

Accueillir les proches aidants pour leur permettre de se réunir, de participer à des activités, de partager leurs émotions et expériences.

Sensibiliser la population du Pays de Gex aux dépistages existants en relayant les campagnes nationales, en mettant à disposition de la documentation, et en proposant des ateliers de sensibilisation à l'auto-dépistage au cancer du sein.



NOS VALEURS

La bienveillance en étant attentifs aux besoins de nos bénéficiaires, et respectueux des opinions de chacun.

La confidentialité en garantissant que les situations personnelles restent privées.

La solidarité en recherchant constamment des moyens adaptés, des solutions simples, pragmatiques, efficaces et créatives.

L'écoute en offrant un espace où chacun peut librement exprimer ses émotions et sa parole.

L'optimisme en gardant avant tout une énergie positive pour porter et réaliser nos projets.

La responsabilité en veillant à ce que les dons des mécènes, des donateurs, des partenaires servent à soutenir les personnes malades et leurs proches aidants. En prenant garde à ce que nos messages proposent avant tout la mise en avant des protocoles de soins. Nous ne sommes pas des professionnels de santé mais tenons à ce que les personnes que nous accompagnons reçoivent des messages clairs qui ne les laissent jamais dans le doute.

NOS ACTIONS

SUR LE QUATRIÈME EXERCICE (janvier 2025 - décembre 2025)

LES ATELIERS MA BULLE ROSE

En 2025, l'association Ma Bulle Rose Pays de Gex poursuit son accompagnement auprès des femmes touchées ou ayant été touchées par le cancer ainsi que leurs proches aidants, tout en élargissant son soutien aux hommes confrontés à la maladie. L'ouverture de cette nouvelle bulle dédiée aux hommes a constitué un véritable tournant pour l'association, apportant de nouvelles opportunités d'accompagnement pour tous.

Les ateliers, aussi appelés "soins de support", sont conçus pour favoriser le bien-être physique et émotionnel des bénéficiaires. Ces ateliers offrent de véritables bulles d'évasion, avec des moments de détente, de relaxation, de créativité et de partage, permettant à chacun de prendre soin de soi et de libérer la parole.

Ils sont organisés en fonction des besoins spécifiques de chacun :

LES ATELIERS POUR ELLE

- **Bulles de mouvement :**
Qi gong et harmonisation sonore, yoga de samara, danse thérapie, marche
- **Bulles de détente :**
Sophrologie, yoga nidra, les bienfaits du souffle, réflexologie, auto-massage.
- **Bulles de soins :**
Nutrition, cuisine, image de soi, prothésiste capillaire, maquillage, ostéopathie
- **Bulles de créativité :**
Écriture, théâtre, mandala, peinture sur céramique, composition florale.
- **Bulles d'échange :**
Café cancer, apéro cancer



LES ATELIERS POUR LUI

L'année 2025 a marqué la naissance de Ma Bulle Rose pour lui, une branche dédiée aux hommes au sein de notre association. Dès janvier, nous avons mis en place des **cafés cancer mensuels**, des espaces d'échange et de soutien où les participants ont pu partager leurs expériences avec réalisme et empathie. Ces rencontres, parfois intenses, ont été marquées par des moments de complicité, mais aussi par la tristesse de perdre l'un de nos bénéficiaires, avec qui nous avons construit une relation forte autour de nos parcours respectifs.

Nous avons aussi mis en place des **ateliers de sophrologie**, atelier offrant une parenthèse de douceur en combinant techniques de respiration et de relaxation musculaire.

Cette première année a été riche en apprentissages et en rencontres, posant les bases d'un accompagnement adapté aux besoins des hommes touchés par le cancer



LES ATELIERS POUR LES AIDANTS

Ces ateliers, destinés aux membres de la famille, collègues, amis, offrent un espace pour se détendre, partager et libérer ses émotions, tant sur le plan physique que verbal. Les 2 ateliers suivants sont proposés chaque mois afin d'avoir une participation régulière.

La papote des aidants est un véritable moment d'échanges et de soutien pour les aidants, souvent isolés, et permet de leur apporter du réconfort, de l'écoute et des outils pour mieux vivre leur rôle.

La boxesophro est un atelier qui combine activité physique et relaxation, et qui permet de se recentrer, de relâcher les tensions et de retrouver sérénité et énergie intérieure.

LES ATELIERS POUR TOUS

Une belle initiative a vu le jour en novembre avec l'organisation d'un premier atelier ouvert à tous, permettant aux femmes, aux hommes et aux aidants de se retrouver et de partager un moment convivial ensemble.

Pour cette occasion, Pascal Rossy a animé un atelier mixte d'initiation à la percussion orientale, offrant à chacun un temps de détente, de découverte et de créativité.

Par ailleurs, un goûter d'été et un goûter de Noël sont également organisés chaque année. Ces rendez-vous sont l'occasion idéale de se rencontrer, d'échanger et de profiter d'un agréable moment de partage autour de boissons et de douceurs.

D'autres ateliers communs à tous devraient voir le jour à l'avenir.

MA BULLE D'ÉCOUTE

Une ligne téléphonique anonyme et gratuite a été mise en place et est à disposition de toutes les personnes qui en ressentent le besoin. Ils peuvent se confier à Isabelle Auray, psychologue, dans un cadre bienveillant et confidentiel.

La ligne téléphonique est ouverte tous les lundis de 18h à 20h et les jeudis de 12h à 14h.

LIGNE SPÉCIALE POUR LES HOMMES

Une ligne téléphonique pour **Ma Bulle Rose pour Lui** est disponible au numéro suivant :

06 81 79 24 50.

Cette ligne permet aux hommes de parler à un homme au sein de l'association afin de libérer plus facilement la parole. Pascal Rossy, membre du Conseil Collégial au sein de l'association, animateur du Café Cancer au masculin et intervenant de l'atelier musique, répond au téléphone du

lundi au vendredi de 16h à 18h.

BILAN DES ATELIERS 2025

En 2025, Ma Bulle Rose Pays de Gex a proposé une large variété d'ateliers répondant aux besoins des femmes, des hommes et de leurs proches. Les retours des participants ont été très positifs, notamment en termes de bien-être retrouvé, de soutien émotionnel, et d'amélioration de la qualité de vie. La participation active et régulière aux ateliers montre une demande croissante pour ces espaces de soutien et d'accompagnement dans le Pays de Gex.

Avec le départ de certains intervenants vers de nouveaux projets personnels, l'association souhaite développer de nouveaux ateliers au sein de sa "bulle de soins".

L'objectif serait aussi de pouvoir développer plus d'ateliers pour les hommes ainsi que pour les aidants.

Les ateliers permettent à l'association de remplir sa mission principale : offrir écoute, réconfort et accompagnement, tout en créant un espace où chacun peut se sentir compris et soutenu.

COMMUNICATION

Chaque mois, une équipe de 10 bénévoles assure la diffusion des programmes d'ateliers dans près de 100 points relais du Pays de Gex : pharmacies, cabinets et maisons médicales, hôpitaux, commerces, mairies, taxis et autres lieux accueillant du public. Cette présence permet de rendre l'information accessible et de renforcer notre ancrage local.

Cette action est complétée par une communication digitale active sur Facebook, Instagram et LinkedIn, qui permet de valoriser nos actions, informer et fidéliser notre communauté et accroître la visibilité de nos partenaires.

Le site internet, développé en collaboration avec Sergio Colombo (LMBDELTA), centralise les informations essentielles : présentation de l'association, conseils, partenaires, programme des ateliers et rétrospectives de nos événements, notamment ceux organisés en octobre dans le cadre d'Octobre avec Ma Bulle Rose.

VOYAGE POUR ELLE 2025 : À LA DÉCOUVERTE DU JURA

Le temps d'un week-end, cinq femmes ont quitté le Pays de Gex pour vivre une parenthèse hors du temps à Lons-le-Saunier, à l'occasion de la Fête de la musique. À seulement deux heures de route, le Jura nous a accueillies sous le soleil généreux de juin, offrant un décor idéal pour ralentir, respirer et simplement être ensemble.

Ce séjour a été pensé comme une bulle : un espace pour partager, échanger, déposer ce qui pèse parfois trop lourd et créer de nouveaux souvenirs. Lons-le-Saunier s'est révélée être une ville chargée d'histoire, à la fois petite et grande, discrète et profondément marquante. La visite de l'Hôtel-Dieu et de son apothicaire nous a plongés dans un pan fascinant de l'histoire de la médecine. Elle nous a rappelé le chemin parcouru au fil des siècles et les progrès dont nous sommes aujourd'hui toutes bénéficiaires.

Le dimanche, direction le lac de Chalain pour une journée de détente au cœur de la nature jurassienne. Entre eau turquoise, paysages apaisants et chaleur estivale, le temps nous a semblé suspendu.

Antoinette, Penny, Jenny, Quinti et Véronique - cinq femmes qui se sont battues ou se battent encore contre la maladie, ont pu se sentir chouchoutées, écoutées et entourées de bienveillance. Ce week-end a été une véritable bouffée d'oxygène, une dose de douceur.



PRÉVENTION ET AUTO-DÉPISTAGE AU CANCER DU SEIN

L'activité de prévention et d'auto-dépistage au cancer du sein a pris une place importante au sein de Ma Bulle Rose en 2025 : une **trentaine d'ateliers** ont été menés cette année, dont 11 en octobre.

Notre équipe de **11 bénévoles formés** est allée à la rencontre du grand public sur divers événements, dans les pharmacies du Pays de Gex, au sein d'entreprises et de collectivités territoriales pour leur personnel, de business clubs ainsi que dans les 2 établissements d'enseignements supérieurs du territoire.

Sensibiliser les jeunes adultes nous paraît aujourd'hui essentiel, voire même indispensable au regard du nombre de nouveaux cas de cancer chez les femmes de moins de 50 ans. Ces moments de discussion et de partage permettent de déconstruire des stéréotypes sur le cancer en général, et sur le cancer du sein en particulier, chez les filles comme chez les garçons, et de rassurer les jeunes femmes en leur expliquant qu'elles peuvent agir sur leur santé.

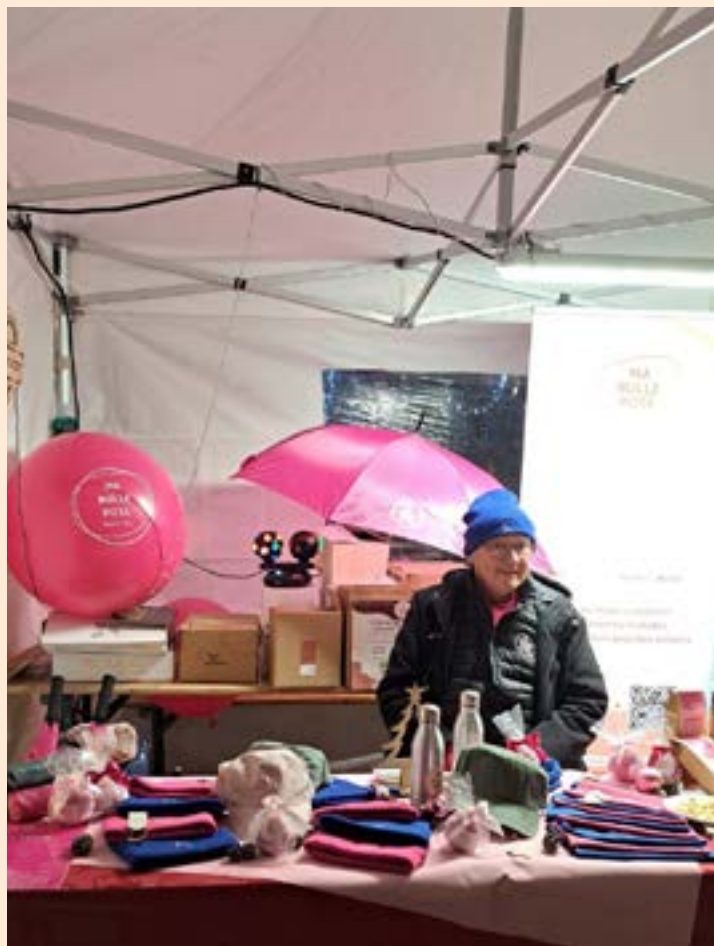


Notre buste d'auto palpation, notre fidèle « Bullette », nous accompagne à chacun de nos déplacements pour enseigner aux femmes comment faire leur palpation mensuelle, et pour montrer aux hommes ce qu'ils pourraient ressentir chez leur compagne.

2026 semble être sur le même chemin, une dizaine d'ateliers sont déjà programmés, dans le Pays de Gex et à Genève.







OCTOBRE AVEC MA BULLE ROSE 2025 - 4^{ème} édition

Octobre est devenu, au fil des années, un mois essentiel pour Ma Bulle Rose. Un mois de mobilisation, de rencontres et de solidarité, mais aussi un temps fort indispensable pour financer nos actions en faveur de celles et ceux qui se battent contre la maladie, ainsi que de leurs proches. En 2025, la 4^{ème} édition d'Octobre avec Ma Bulle Rose a une nouvelle fois montré à quel point la générosité collective peut faire la différence.

Ce mois d'octobre, reconnu au niveau national comme un temps dédié à la prévention et à la sensibilisation au cancer du sein, est pour nous l'occasion d'aller à la rencontre des Gessiens. Informer, sensibiliser, échanger, prévenir : autant de missions que nous portons sur le terrain, avec l'envie de créer du lien et de rendre l'information accessible à toutes et tous, sur tous les types de cancer. Derrière chaque action, il y a une volonté forte : ne laisser personne seul face à l'épreuve.

Pour soutenir cette dynamique, Ma Bulle Rose a organisé plusieurs événements majeurs.

ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS PAR MA BULLE ROSE

« **Bougeons avec Ma Bulle Rose** », organisé à **Sauverny** et **Versonnex**, a une nouvelle fois rassemblé petits et grands autour d'une journée sportive et caritative placée sous le signe du mouvement, du partage et de la convivialité. Cette édition a réuni **500 coureurs et marcheurs** et mobilisé **près de 100 bénévoles**. Grâce à l'engagement des partenaires, des bénévoles et des participants, cette journée a permis de lever **9 800 €** à l'association.

Autre temps fort, le **Dîner de Charité au Jiva Hill Resort*******, un moment élégant et solidaire, qui a permis de réunir partenaires, soutiens et donateurs autour d'une même cause.

ÉVÈNEMENTS AU PROFIT DE MA BULLE ROSE

À ces rendez-vous majeurs s'ajoutent de nombreux événements organisés par les associations locales et les communes du territoire, au profit de Ma Bulle Rose. Portées par des bénévoles et des citoyens engagés, ces initiatives ont su transformer des passions et des moments de convivialité en véritables élans de solidarité. Elles ont pris des formes variées, mêlant :

- **Activités ludiques, sociales et de loisirs** : Loto par la Fabrik', un cin'échange et une tombola par la Courte Échelle l'espace de vie sociale de la mairie d'Ornex, un tournoi de belote par l'association de belote gessienne.

- **Activités sportives et de bien-être** : Concours de pétanque féminine par la pétanque Gessienne, Marche Rose par les communes d'Echenevex et de Saint-Genis-Pouilly, Foulée de Crozet, Tournoi mixte de Tennis par le Tennis Club de Divonne-les-Bains, Tournoi de Golf à Saint-Jean-de-Gonville, Challenge corde à sauter par Profit, une séance de boxe par Club Art et Combat Valserine, Yoga Brunch fait par Emma fait du Yoga.

Tout au long du mois, les bénévoles de Ma Bulle Rose ont parcouru le Pays de Gex, du nord au sud. Cette présence constante témoigne d'une reconnaissance grandissante de l'association, mais surtout d'une confiance précieuse accordée par la population. Partout, nous avons été accueillis avec des sourires, de la bienveillance et une envie sincère d'aider.



LE BILAN D'OCTOBRE AVEC MA BULLE ROSE 2025 EN QUELQUES CHIFFRES

Jusqu'à 110 bénévoles ont été mobilisés tout au long des événements du mois d'octobre, et tout particulièrement lors de la course du 11 octobre, assurant l'accueil du public, la gestion des inscriptions, la sécurité et la restauration. Cette course a d'ailleurs marqué un nouveau record de participation, avec **500 coureurs et marcheurs**.

L'association a été présente dans **13 communes**, prenant part à de nombreuses actions locales et bénéficiant, à plusieurs reprises, de la présence et du soutien des élus.

13 Boîtes à don chez Vini e Amici, Paul (Gex), Cookie Story, La Courte Echelle, Pom'Violette, Florence Staehly kinésithérapeute, Profit (Divonne-les-Bains, Cessy, Valserhône, La Croisée), Pharmacie Internationale, CERN, Pharmacie des Bains.

ET SURTOUT... 29 600 € COLLECTÉS !

Un résultat exceptionnel qui témoigne de la générosité, de la mobilisation et de la solidarité de tout un territoire.

Grâce à l'ensemble de ces élans, ce montant permet de préparer l'année 2026, de pérenniser nos actions, de soutenir encore davantage les personnes concernées, et d'assurer notamment la rémunération de notre coordinatrice, pilier du fonctionnement de l'association.

Octobre 2025 restera ainsi une nouvelle preuve que, ensemble, nous sommes plus forts.



NOVEMBRE AVEC MA BULLE ROSE 2025 - 1^{ère} édition

Novembre 2025 a marqué une étape importante avec la toute première édition de **Novembre avec Ma Bulle Rose**, un mois dédié aux actions de sensibilisation aux cancers masculins et de soutien au profit des hommes du Pays de Gex. Longtemps associée aux actions féminines, l'association a souhaité, à travers ce nouveau temps fort, affirmer sa volonté d'accompagner aussi les hommes touchés par la maladie sur notre territoire.

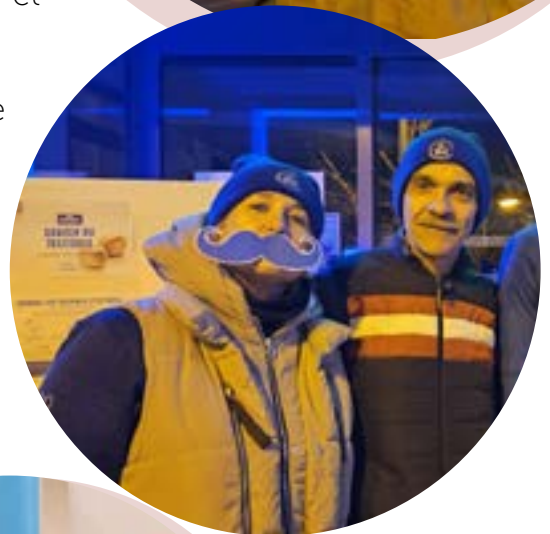
Pour cette première édition, deux actions majeures de sensibilisation ont été menées au cours des deux dernières semaines du mois de novembre. Deux temps forts riches de rencontres, d'échanges et de prises de conscience, qui ont posé les bases de Ma Bulle Rose pour Lui.

Le 25 novembre, Ma Bulle Rose a participé à une journée de sensibilisation aux cancers masculins organisée par le CHAL (Centre Hospitalier Alpes Léman) en Haute-Savoie. Cette présence a permis de faire connaître les actions de Ma Bulle Rose pour Lui auprès de patients suivis dans cet établissement hospitalier du département voisin. Ce temps d'échange a été l'occasion de présenter les accompagnements proposés par l'association, d'informer, de rassurer et de rappeler l'importance du soutien humain et local dans les parcours de soins.

Quelques jours plus tard, le 29 novembre, Ma Bulle Rose a franchi une nouvelle étape symbolique. Invitée par Emmanuel Le Poul, pharmacien à Collonges, l'association a participé à l'organisation de Collonges-la Bleue, tout premier événement du territoire entièrement dédié aux cancers masculins. À cette occasion, Ma Bulle Rose pour Lui a fait ses premiers pas officiels. Les ateliers spécialement pensés pour les hommes ont été présentés, et les échanges avec les habitants du sud gessien ont permis de libérer la parole autour de sujets encore trop souvent tabous. Le moment de sensibilisation consacré au cancer des testicules, proposé ce soir-là, a été particulièrement marquant et encourageant, renforçant la motivation de l'association à poursuivre et développer cette action.

Parallèlement, notre partenaire historique Profit a une nouvelle fois soutenu l'association en organisant un challenge corde à sauter. Les sportifs ont été invités à sauter à la corde, chaque saut permettant de reverser quelques centimes à nos actions, alliant ainsi sport, solidarité et engagement.

Cette première édition de Novembre avec Ma Bulle Rose a été précurseur de nouvelles envies et ambitions, teintées de bleu, et a ouvert la voie à un développement durable de Ma Bulle Rose pour Lui, au service des hommes du territoire.



DES ACTIONS POSSIBLES GRÂCE À

NOTRE CONSEIL COLLÉGIAL

Organe décisionnaire au quotidien, les membres du Conseil Collégial de Ma Bulle Rose sont chargés de la stratégie de l'association et prennent les décisions qui permettent sa mise en œuvre. Bénévoles, engagés, et animés par une vision à long terme pour Ma Bulle Rose, ils fourmillent d'idées et de projets nouveaux pour le développement de l'association au profit de ses bénéficiaires.

En 2025, le Conseil Collégial était composé de 5 membres. En 2026, nous poursuivons notre engagement à 5, avec le départ de Chantal Chandelle et l'arrivée de François Cadoz. Toutefois, si vous avez – un peu – de temps, des compétences à partager et que la cause vous tient à cœur, n'hésitez pas à nous contacter pour nous rejoindre !



Anne-Valérie



Chantal



Mathilde



Pascal



Renaud

NOS BÉNÉVOLES ET MEMBRES ACTIFS

L'ensemble de ces actions n'aurait pu voir le jour sans l'implication essentielle et constante des bénévoles et des membres actifs de l'association. Leur engagement, leur disponibilité et leur sens du collectif constituent un pilier fondamental de notre fonctionnement et de notre capacité à agir sur le territoire.

Tout au long de l'année, ils participent activement à la distribution des affiches et supports de communication, contribuant ainsi à une large diffusion de l'information auprès du public et des partenaires locaux. Ils apportent également un soutien précieux à l'organisation et au bon déroulement des événements, en particulier lors des actions menées au mois d'octobre, temps fort de mobilisation et de sensibilisation.

Par ailleurs, les bénévoles sont impliqués dans des actions d'auto-dépistage, participant à la prévention et à la sensibilisation du public, dans le respect du cadre et des protocoles établis. Leur présence sur le terrain favorise l'accès à l'information, encourage les démarches de prévention et renforce le lien de confiance avec les bénéficiaires.

Par leur investissement humain et solidaire, les bénévoles et membres actifs participent pleinement au rayonnement de l'association et à la réussite de ses projets, renforçant ainsi son impact social et son ancrage local.

Merci à tous nos bénévoles sans qui ces actions ne pourraient être menées !



Isabelle, Monique, Cendrine, Yan, Chantal

NOTRE COORDINATRICE, SARAH

Voilà maintenant près de 18 mois que Sarah accueille, mobilise, programme, écoute, crée, organise la vie de Ma Bulle Rose, et c'est un vrai bonheur ! Grâce à son engagement sans faille et son travail au quotidien auprès de nos bénéficiaires, aidants, intervenants, partenaires et bien sûr, bénévoles, les actions de notre association sont plus efficaces, plus ciblées, plus nombreuses aussi. Sa présence permet au Conseil Collégial de continuer à envisager des projets, qu'elle aide à mettre en œuvre avec brio ! Merci encore pour ton engagement et ton sérieux, Sarah.

Notre souhait le plus cher serait de pouvoir lui offrir un temps complet au sein de Ma Bulle Rose d'ici l'an prochain.



LA COMMUNE DE SAUVERNY

Depuis près de trois ans, l'association bénéficie d'un soutien déterminant de la part de la mairie de Sauverny, qui met gracieusement à sa disposition un local, que nous avons appelé **la Maison Ma Bulle Rose**.

Cet espace joue un rôle essentiel dans le bon déroulement des activités de l'association et constitue un levier majeur pour le déploiement et la pérennisation de nos actions sur le territoire.

La maison Ma Bulle Rose offre un cadre adapté et fonctionnel permettant l'organisation des réunions, l'accueil des bénéficiaires lors des ateliers et des groupes de parole, la mise à disposition d'un espace de travail pour la coordinatrice de l'association, ainsi que le stockage du matériel nécessaire aux activités.

Ouverte au public chaque mercredi après-midi, de 15h à 19h, la Maison Ma Bulle Rose assure également des permanences régulières, renforçant l'accessibilité de l'association, l'accueil des publics et la mission d'information, d'écoute et d'orientation portée tout au long de l'année.

Nous adressons nos plus sincères remerciements à la mairie de Sauverny pour son engagement, sa confiance renouvelée et son soutien sans faille.

LES ASSOCIATIONS...

En 2025, l'engagement des associations du Pays de Gex a joué un rôle déterminant dans le développement et la pérennité de l'association.

Leur soutien, leur générosité, leur dynamisme et leur enthousiasme sont essentiels : sans leur mobilisation, il nous serait impossible de poursuivre et d'amplifier nos actions sur le territoire gessien.

Tout au long de l'année, elles se sont investies à nos côtés, que ce soit par leur présence active lors de nos événements ou par leur appui financier, notamment à travers l'organisation d'actions solidaires en notre faveur.

Nous serions très honorés de poursuivre ces partenariats dans les années à venir. Un immense merci à l'ensemble des associations du Pays de Gex pour leur engagement et leur confiance.



LES SPONSORS

Depuis le lancement de notre action, trois enseignes nous accompagnent fidèlement, et nous leur en sommes très reconnaissants. Dans le cadre de leur soutien à l'association, elles proposent des réductions en magasin ou sur leur site internet à destination des adhérents.

Même Cosmetics, marque de cosmétiques spécialement formulés pour les peaux fragilisées par les traitements de chimiothérapie, offre des kits d'échantillons à distribuer lors de nos Cafés Cancer, ainsi qu'une réduction dédiée sur son site internet.

Le magasin **Intersport** de Saint-Genis-Pouilly est partenaire de notre journée « Bougeons avec Ma Bulle Rose » et fournit des lots podium afin de récompenser les coureurs. Cette année encore, l'enseigne propose des réductions aux adhérents pour l'achat de matériel sportif.

Depuis 2022, les salles de fitness **Profit** assurent chaque année l'échauffement de la course « Bougeons avec Ma Bulle Rose » et offrent également des lots podium. Depuis janvier 2025, nos ateliers BoxeSophro, animés par Iker, coach au sein de la structure, se déroulent dans les salles Profit de Cessy et de Divonne-les-Bains, gracieusement mises à disposition. Très engagée aux côtés de l'association, l'enseigne organise chaque année un challenge sportif au profit de Ma Bulle Rose et propose également des tarifs préférentiels aux adhérents de l'association.

LES DONS

Pour cette quatrième année consécutive, le fonctionnement de l'association Ma Bulle Rose repose majoritairement sur la générosité de donateurs privés. En effet, **91,5 %** des fonds perçus proviennent de particuliers, de participants à nos actions, d'événements organisés tout au long de l'année, ainsi que d'entrepreneurs engagés du territoire. Les dons, qu'ils émanent de particuliers ou d'entreprises, ouvrent droit à une déduction fiscale.

Les habitants du Pays de Gex constituent ainsi les premiers contributeurs de l'association et rendent possible la poursuite de nos missions depuis maintenant cinq ans. Leur soutien fidèle témoigne d'une confiance durable et d'un fort attachement aux valeurs portées par l'association.

Nous souhaitons également adresser nos sincères remerciements à l'ensemble des personnes et structures qui s'engagent à nos côtés lors d'événements solidaires (comme le groupe Rizzo et l'Association Sportive Féminine de Saint-Genis-Pouilly) dont l'implication contribue activement à faire vivre et rayonner nos actions.

Soyez assurés que chaque euro donné à Ma Bulle Rose est utilisé dans le seul but d'accompagner et soutenir les familles du territoire touchées par la maladie.



NOS PARTENARIATS

FINANCEURS PUBLICS

Le soutien de nos financeurs publics représente une part croissante du budget de l'association et témoigne de la reconnaissance de notre utilité sociale et de l'impact de nos actions sur le territoire.

À la suite de plusieurs demandes de subvention, nous avons obtenu le soutien du Fonds pour le développement de la vie associative (**FDVA**) de la région Auvergne-Rhône-Alpes, de **Pays de Gex Agglomération** et de la commune de **Prévessin-Moëns** pour le lancement de Ma Bulle Rose pour Lui.

Une convention a également été signée avec la mairie de **Divonne-les-Bains**, qui apporte un soutien de 5 500 € en contrepartie d'actions menées dans la commune, telles que des ateliers d'auto-dépistage et notre participation à différents événements de la commune.

Nous remercions l'ensemble de nos financeurs publics pour leur confiance et leur engagement.

FINANCEURS PRIVÉS

Le soutien de nos partenaires privés est essentiel à la réalisation et au développement de nos actions et événements.

Depuis la création de l'association, le **Crédit Mutuel** nous accompagne fidèlement et contribue au fonctionnement de l'association, à l'organisation des voyages ainsi qu'à la course « Bougeons avec Ma Bulle Rose ».

Stratège Patrimoine et Finance et **Citeos** nous soutiennent chaque année notamment sur cette course, événement majeur et fédérateur de l'association.

Nous adressons nos plus sincères remerciements à l'ensemble de nos partenaires privés pour leur générosité, leur engagement et leur fidélité.

Merci 



CITEOS

Crédit  Mutuel

BILAN

FINANCIER 4^{ème} exercice

Charges	Montant
60 - Achat	22 286,95 €
• Achats d'études et de prestations de services	10 753,83 €
• Achats non stockés de matières et de fournitures	564,15 €
• Fournitures non stockables (eau, énergie)	76,50 €
• Fourniture d'entretien et de petit équipement	1 163,80 €
• Autres fournitures	9 728,67 €
61 - Services extérieurs	1 887,93 €
• Locations	1 218,49 €
• Assurance	669,44 €
62 - Autres services extérieurs	10 567,68 €
• Publicité, publication	3 831,07 €
• Déplacements, missions	4 523,87 €
• Frais postaux et de télécommunication	1 631,93 €
• Services bancaires, autres	580,81 €
64 - Charges de personnel	31 514,46 €
• Rémunération des personnels	18 460,56 €
• Charges sociales	12 500,94 €
• Autres charges de personnel	552,96 €
65 - Autres charges de gestion courante	798,33 €
TOTAL DES CHARGES	67 055,35 €

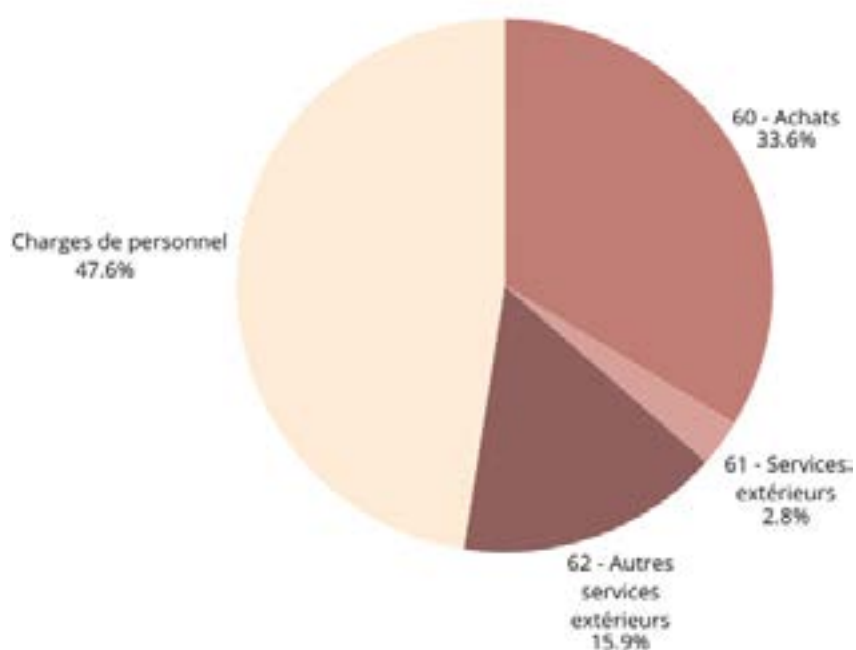
Produits	Montant
70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises	18 482,60 €
• Prestations de services	11 990,00 €
• Vente de marchandises	6 492,60 €
74 - Subventions d'exploitation	7 500,00 €
• Commune(s)	500,00 €
• Subvention communauté de communes et agglomération	1 500,00 €
• Autres recettes (Convention Divonne les bains)	5 500,00 €
75 - Autres produits de gestion courante	49 999,27 €
• Dont cotisations	2 225,00 €
76 - Produits financiers	792,25 €
77 - Produits exceptionnels	-1 120,52 €
TOTAL DES PRODUITS	75 653,60 €

Résultat : 8 598,25 €

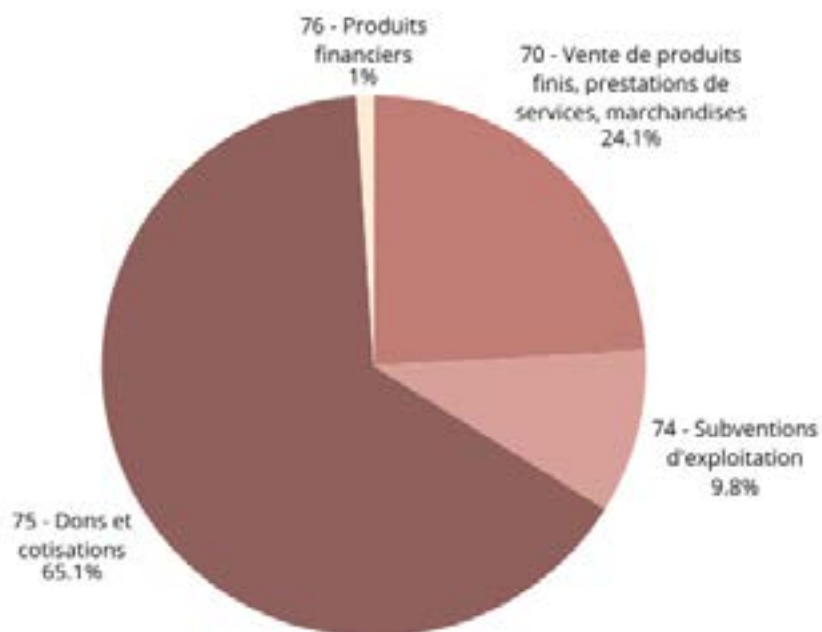
QUELQUES DÉTAILS DU COMPTE DE RÉSULTATS

exercice de 12 mois

CHARGES



PRODUITS



COMMENTAIRES

Le 4ème exercice s'est déroulé sur une période de 12 mois, du 1er janvier au 31 décembre 2025. Il se clôture avec un excédent de **8 598 €**.

Ce résultat s'explique par un total des produits de 74 861 €, pour des charges s'élevant à 67 055 € un accroissement important par rapport à 2024 où elles s'établissaient à 59 812.02 €.

Cette hausse s'explique principalement par le fait que la rémunération salariale a couvert l'intégralité de l'année 2025, alors qu'elle ne portait que sur 3 mois lors de l'exercice précédent.

Les principales dépenses se répartissent comme suit :

- 16 % de prestations de services, correspondant notamment à la rémunération des ateliers ;
- 14,5 % des dépenses ont été utilisées pour les achats de marchandise, principalement liés aux actions menées durant le mois d'octobre ;
- 8 % sont liées à la communication, afin de valoriser et faire connaître nos actions tout au long de l'année et durant le mois d'octobre ;
- 47 % correspondent à la rémunération de notre coordinatrice.

Les recettes les plus représentatives sont :

- 67 % proviennent des dons et mécénats, dont seuls 4,5 % de ces dons proviennent des adhésions ;
- 25 % sont liées à la vente de produits logotés et à la billetterie des événements organisés en octobre.

Il convient de souligner que les recettes reposent essentiellement sur des dons privés, provenant aussi bien de particuliers que d'entreprises.

Au 31 décembre 2025, nous avons une trésorerie de **54 743 €** ce qui nous permet d'avoir un fond de roulement d'une année de salaire. Néanmoins, afin d'assurer la continuité et le développement des actions prévues en 2026, des fonds complémentaires restent à mobiliser.

CONCLUSION

Bien que le résultat de l'exercice 2025 soit en baisse par rapport à 2024, il demeure largement positif et permet d'aborder l'année 2026 avec sérénité. Comme chaque année, l'équilibre financier reste toutefois étroitement dépendant du niveau des dons perçus. Il n'est en aucun cas envisagé de réduire l'activité ni la présence de l'association lors des événements du Pays de Gex.

Nous adressons nos remerciements les plus sincères à nos partenaires, dont certains soutiennent fidèlement Ma Bulle Rose depuis ses débuts.

NOS PERSPECTIVES

Pour le 5^{ème} exercice (année 2026) et après...

NOS VOYAGES

POUR ELLE

Nous préparons avec enthousiasme notre 3^{ème} voyage MBRE, un moment hors du temps, unique et précieux. Fidèles à notre engagement, nous renouvelons notre envie d'offrir une pause douceur dédiée aux femmes qui se battent, un espace pour se ressourcer, se détendre et se reconnecter à soi. Ce week-end sera l'occasion de partager, échanger et découvrir, dans un cadre choisi avec soin pour offrir à chacune sérénité et confort. Nous imaginons des instants de complicité autour d'activités variées : des moments pour rire, se surprendre, se dépasser doucement, et surtout pour prendre de la hauteur, tant sur le plan personnel que symbolique.

Notre souhait est de trouver le soleil sur place, mais quelle que soit la météo, nous l'emporterons dans nos valises, avec la chaleur des rencontres et des échanges. Ce voyage est pensé comme un cocon, où chaque participante pourra se sentir écoutée, accompagnée et valorisée.

Au programme : rencontres, activités créatives, moments de détente, et surtout, le temps de savourer l'instant présent. Il s'agit d'un véritable espace de liberté, loin du quotidien, pour reprendre souffle et énergie.

Le Voyage MBRE 2026 sera une parenthèse douce, un temps pour soi mais aussi pour tisser des liens précieux entre femmes partageant un même combat. Chaque détail est pensé pour que ce week-end soit inoubliable, apaisant et lumineux.

Nous avons hâte de vous accueillir pour ce moment de partage et de bienveillance, et de construire ensemble des souvenirs qui resteront gravés dans nos cœurs.

POUR LUI

En 2026, Ma Bulle Rose poursuit son engagement avec enthousiasme et innovation. En effet, notre volonté serait de développer plus d'actions pour les hommes atteints de cancer.

Une nouvelle initiative est à l'étude : comme pour les femmes, l'association s'est fixé pour objectif l'organisation d'un voyage dédié aux hommes.

Ce projet vise à renforcer les liens et offrir une parenthèse de détente, un temps de répit, dans un cadre bienveillant et sécurisé, favorisant le mieux-être, l'échange et la rupture avec le quotidien parfois compliqué.

Nous aspirons à ce que ce moment convivial devienne un rendez-vous annuel, permettant à chaque participant de bénéficier d'un espace dédié et de créer des souvenirs précieux.

POUR LES AIDANTS

Parce que pour prendre soin des autres, il est essentiel de prendre soin de soi, nous souhaitons offrir un temps dédié à nos aidants. En 2026, nous organiserons notre tout premier moment ensemble, un moment pensé pour eux, avec eux.

L'objectif est simple : créer du lien, partager, et offrir un temps de détente et de plaisir loin du quotidien parfois exigeant de l'accompagnement. Nous voulons que ce moment soit à la fois convivial et ressourçant, un espace où les proches aidants se sentent écoutés, reconnus et soutenus.

Pour cela, nous co-construisons cette rencontre avec eux : le choix du lieu, de l'activité et des petites attentions seront pensés en fonction de leurs envies et besoins. Nous sommes à l'écoute de leurs idées et souhaitons que chacun se sente acteur de ce moment qui lui est destiné.

Nous recherchons actuellement le lieu idéal et l'activité qui rendra cette journée unique. L'enthousiasme est au rendez-vous et nous avons hâte de partager ce temps précieux avec celles et ceux qui donnent tant au quotidien. Parce qu'un moment pour soi, c'est aussi un cadeau pour les autres.

OCTOBRE AVEC MA BULLE ROSE 2026

À l'heure de la rédaction de ce rapport, le programme 2026 de l'association est en cours de finalisation. Nous préparons pour nos bénéficiaires et partenaires une nouvelle série d'événements variés : informatifs, sportifs, gourmands et festifs, dans la continuité des éditions précédentes.

Ces initiatives représentent un investissement important en termes d'organisation et de ressources. Pour garantir le succès de cette nouvelle édition 2026 et continuer à offrir des moments de qualité, nous sommes à la recherche de mécènes, sponsors et partenaires engagés, désireux de soutenir notre action et de contribuer au développement de Ma Bulle Rose sur le territoire.

CANCER ET EMPLOI

Idée qui nous tient à cœur depuis plusieurs années déjà, Mathilde et Anne-Valérie, accompagnées de nos bénéficiaires Pauline & Cendrine, ont enfin lancé cette année ce projet si important pour l'ensemble de nos bénéficiaires. En effet, la majorité des femmes et des hommes qui s'adressent à Ma Bulle Rose sont dans l'emploi ou en âge de travailler lorsqu'ils apprennent qu'ils sont malades. Les bouleversements physiques et psychologiques engendrés par les traitements transforment souvent le retour au travail – ou la recherche d'un nouvel emploi – en une véritable bataille, tant personnelle que professionnelle. Notre souhait est à la fois d'aider les bénéficiaires dans leur projet de retour dans l'emploi, et d'accompagner les entreprises locales dans la compréhension de la maladie afin de pouvoir accueillir au mieux un ou une salariée, tenue éloignée du monde du travail pendant plusieurs mois et désireuse de reprendre une vie active.

Merci à France Travail Thoiry, qui nous a permis de nous adresser à un premier panel d'entreprises locales au mois de novembre 2025, ainsi qu'à l'association Cancer @ Work, avec qui nous souhaitons poursuivre notre collaboration au profit de nos bénéficiaires.





Yan, Pascal, Guillaume, Renaud, François

NOVEMBRE AVEC MA BULLE ROSE 2026

Novembre avec Ma Bulle Rose s'inscrit dans la continuité d'Octobre avec Ma Bulle Rose, afin de prolonger la sensibilisation à la prévention et au dépistage des cancers masculins. Cette initiative vise également à mieux faire connaître notre action auprès du public masculin et à leur transmettre des informations adaptées.

Pour cette deuxième édition, l'objectif est de proposer un plus grand nombre d'événements et de faire de la sensibilisation, de la prévention aux cancers masculins durant tout le mois de novembre.

Une nouvelle équipe s'est d'ores et déjà mobilisée afin de construire un mois de novembre Ma Bulle Rose riche en rencontres, en émotions et en actions notamment dans le sud gessien.

Désormais c'est une équipe masculine qui œuvre à la construction de nos projets "pour lui" : voyage, activité, ateliers, participation à Collonges-la-Bleue sont pensés par François, Pascal, Emmanuel et Guillaume.

AUTO DÉPISTAGE AU CANCER DES TESTICULES

Un projet phare verra le jour cette année : **le lancement d'ateliers de prévention autour du cancer des testicules et des cancers masculins**. Grâce à l'acquisition d'un modèle en silicone présentant une tumeur, nous pourrions proposer des séances pratiques d'apprentissage à la palpation, inspirées de nos ateliers de prévention et auto dépistage au cancer du sein. Ce projet, porté par une équipe renforcée de **3 nouveaux bénévoles actifs**, bénéficiera de l'expertise du Dr SKOWRON, qui nous formera pour déployer ces séances de manière efficace et pédagogique.



BONNE ROUTE CHANTAL !



Membre du conseil collégial de l'association Ma Bulle Rose Pays de Gex pendant plus de quatre années, j'ai eu la chance de m'investir activement dans la vie et la gouvernance de l'association, au service des femmes atteintes de cancer. Cet engagement m'a permis de participer aux réflexions collectives, aux prises de décisions et à l'accompagnement des actions menées, toujours guidées par des valeurs de

solidarité, de bienveillance et d'humanité.

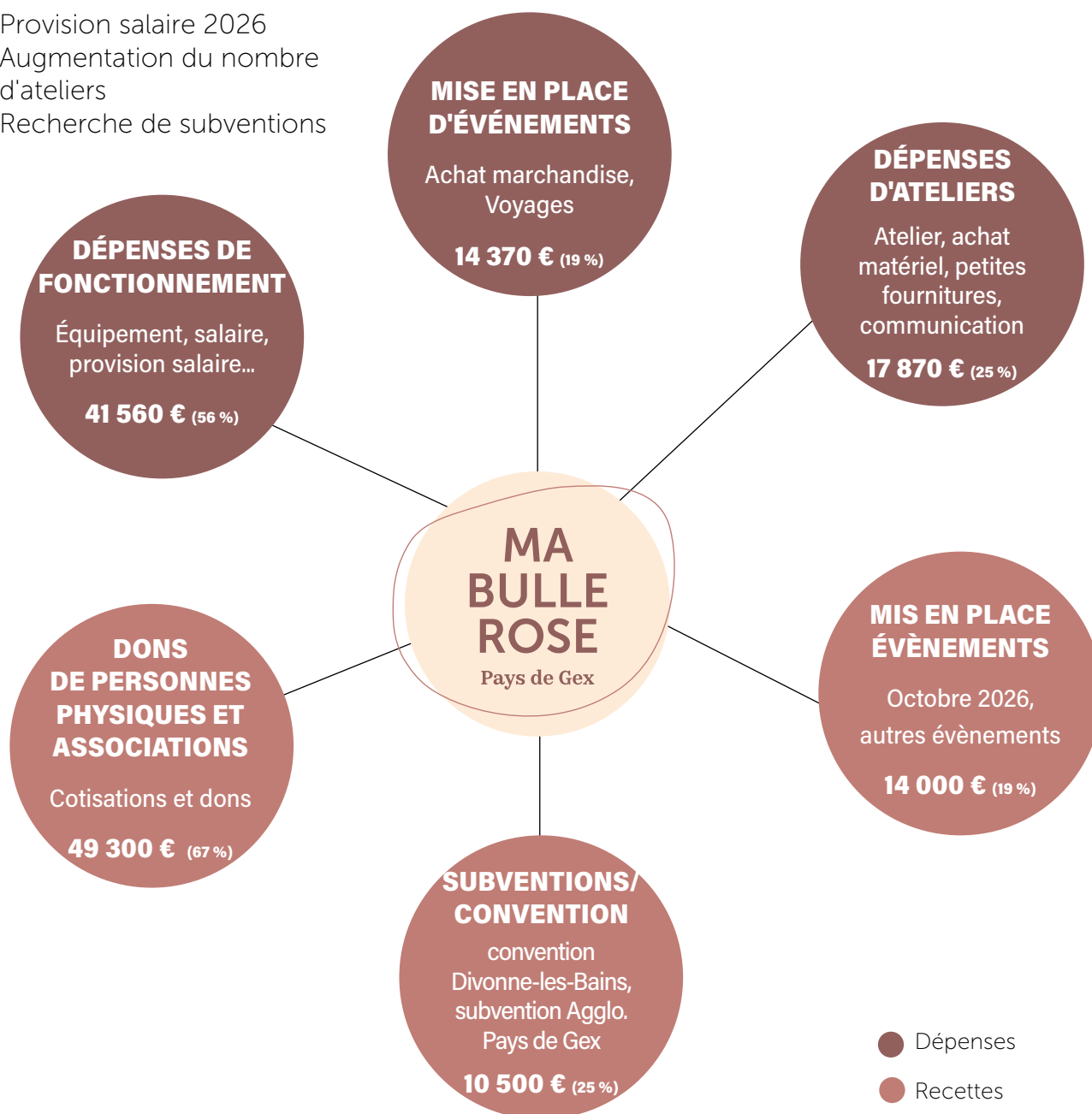
Aujourd'hui, par manque de temps et avec beaucoup de regret, j'ai fait le choix de quitter mes fonctions au sein du conseil collégial. Cette décision ne remet nullement en cause mon attachement profond à l'association et à sa mission, ni l'admiration que je porte au travail accompli par l'ensemble des membres et bénévoles.

Je reste bénévole active, notamment au travers de ma participation aux Cafés Cancer, temps d'échange et de soutien essentiels pour les femmes accompagnées par Ma Bulle Rose. Je continuerai ainsi à soutenir l'association autrement, avec la même conviction et le même engagement de cœur.



NOS ACTIONS 2026 EN CHIFFRES

- Provision salaire 2026
- Augmentation du nombre d'ateliers
- Recherche de subventions



COMMENTAIRES

Les objectifs pour l'année 2026 consistent avant tout à assurer la **préséance de nos actions** actuelles. Notre priorité est de maintenir les ateliers déjà en place, à savoir 5 ateliers mensuels pour Ma Bulle Rose pour Elle ainsi que 2 ateliers destinés aux aidants.

Nous souhaitons **développer Ma Bulle Rose pour Lui** en portant le nombre d'ateliers à 3 par mois. Par ailleurs, à l'image de ce qui est proposé pour « Elle », nous prévoyons d'organiser **un voyage pour « Lui »**, ainsi qu'une **journée-activité dédiée spécifiquement aux aidants**.

Ces évolutions entraînent une augmentation significative de nos dépenses.

Le budget prévisionnel s'élève ainsi à 73 800 €. Dans cette perspective, nous comptons sur la mobilisation de chacun afin de réunir les fonds nécessaires et permettre la réalisation de l'ensemble de nos actions.

REMERCIEMENTS

Nous remercions toutes les entreprises, les mécènes, les donateurs privés, les collectivités territoriales, les associations partenaires pour leur précieux soutien.

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

La communauté d'Agglomération du Pays de Gex, les communes de Sauverny, Versonnex, Divonne-les-Bains, Saint-Genis-Pouilly, Ornex, Collonges, Prévessin-Moëns, Cessy et Echenevex

AUTRES SOUTIENS FINANCIERS ET PARTENAIRES

ASVGS, Sports et Loisirs Sauverny, La pétanque Gessienne, Le Tennis Club de Divonne, La Foulée de Crozet, La Fabrik', Le golf de Saint-Jean-de-Gonville, Hippodrome de Divonne, La Courte Échelle, Association de belote gessienne, Club Art et Combat Valserine, Association des Caisse à Savon, Pompiers de Versonnex, Contacts Cultures Cuisines, Nous les nounous, Sapeurs Pompiers de Saint-Jean-de-Gonville, Divonne Running, Amical des Donneurs de Sang Gex, Association Sportive Féminine de Saint-Genis-Pouilly (ASF01), Association syndicale les Peupliers, Association des sports mécaniques de Versoix, Dynacité, Lycée de Ferney-Voltaire, Lycée Saint-Genis-Pouilly, JDA Sup, Voltaire Business School

Crédit Mutuel Gessien, Profit, Intersport Saint-Genis-Pouilly, Jiva Hill Resort*****, Groupe Rizzo, Paul Gex, LMBDELTA, Créa Coiffure, Pom'Violette, CERN, Leroy Merlin, Emma fait du Yoga, Même Cosmetics, Citeos, Stratège Patrimoine et Finance, Copy plus, Domaine de Divonne, Berthies Sports, ChronoTop, Biscuiterie et Cie, Cookie'story, Vini e Amici, les Burgers de Bidou, la Souris Tigrée, Kalyndra, Eventlys, Monts Jura - station de ski, Forestland, Cortigrimpe, Oyonnax Rugby, FC Servette, Cinéma Voltaire, Bain Bleu, Nuxe, Les Aigles du Léman, Grottes du Cerdon, Domaine de Mucelle, Lunch Service, Satoriz, Ferme Courtois, Librairie Recto Verso, Philipponnat Champagne, Relais & Châteaux, Le Comptoir de la Bio, Vitam Parc, BNI Balcon du Léman, Pays de Gex Business Club

Pharmacie Ornex, Pharmacie Internationale Saint-Genis-Pouilly, Pharmacie de Collonges, Pharmacie de la Poterie, Hôpital Privé Pays de Savoie, Centre Hospitalier Annecy Genevois, Centre Léon Bérard, Centre de Coordination en Cancérologie Haute-Savoie Nord, Centre Hospitalier Alpes Léman, Sessad, CPTS

Radio Giffre, Le Pays Gessien, Le Dauphiné, Nelly Taillandier, Pierre Detraz, Maud Venel

MERCI À TOUS NOS GÉNÉREUX BÉNÉVOLES !



MA BULLE ROSE

Pays de Gex

Mieux vivre avec le cancer



Renaud Thouvenin - Pascal Rossy - Anne-Valérie Sédille - Chantal Chandelle - Mathilde Marande



Ma Bulle Rose Pays de Gex

45 route de l'Église

01220 Sauverny

www.mabullerose.com

contact@mabullerose.com